TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ 1998

IOF International Osteoporosis Foundation

9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI *Kongresi*

BİLİMSEL PROGRAM

15-18 EKİM 2026

HİLTON DALAMAN SARIGERME

GENX KONGRE

15 EKİM 2026, *Perşembe*

SAAT	
13:30-16:00	**KURS 1** **Myofasyal gevşetme teknikleri** Ayşegül Ketenci Deniz Evcik
13:30-16:00	**KURS 2** **Omuz ve dirsek ultrasonografisi** Kenan Akgün Deniz Palamar Kadıoğlu
13:30-16:00	**KURS 3** **Kalça ve diz ultrasonografisi** Rana Terlemez Ece Çınar

16 EKİM 2026, *Cuma*

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
08:30-09:00	**Açılış**		
09:00-10:00	**Geçmişten geleceğe**		
	Oturum Başkanları: Sema Öncel, Özlen Peker		
09:00-09:30	**Osteoporoz** Konuşmacı: Yeşim Gökçe Kutsal		
09:30-10:00	**Osteoartrit** Konuşmacı: Füsun Ardıç		
10:00-11:00	**Riskli hasta değerlendirme**	**10:00-11:00**	**Güncel kılavuzlar eşliğinde OA**
	Oturum Başkanları: Nurten Eskiyurt, Merih Sarıdoğan		Oturum Başkanları: Kenan Akgün Ayşe Küçükdeveci
10:00-10:20	**FRAX ve sonrası** Konuşmacı: Rana Terlemez	**10:00-10:20**	**Diz osteoartriti** Konuşmacı: Ayşegül Ketenci
10:20-10:40	**Kılavuzlar ne diyor?** Konuşmacı: Yeşim Kirazlı	**10:20-10:40**	**Kalça osteoartriti** Konuşmacı: Canan Tıkız
10:40-11:00	**Osteoporoz tanı ve tedavide yeni paradigmalar** Konuşmacı: Şansın Tüzün	**10:40-11:00**	**El osteoartriti** Konuşmacı: Fitnat Dinçer
11:00-11:30	**KAHVE MOLASI**		
11:30-12:30	**Yaşam boyu osteoporoz: Olgular eşliğinde**	**11:30-12:30**	**Osteoartritte hasta odaklı yaklaşımlar**
	Oturum Başkanları: Özlem El, Ülkü Akarırmak		Oturum Başkanları: Müfit Akyüz, Filiz Sertpoyraz
11:30-11:50	**Premenopozal osteoporoz: Tanı ve tedavide nelere odaklanmalıyız?** Konuşmacı: Rengin Güzel	**11:30-11:50**	**Erken Osteoartrit** Konuşmacı: Demirhan Dıraçoğlu
11:50-12:10	**Postmenopozal erken dönem yaklaşım: Fırsat penceresini yakalamak** Konuşmacı: Derya Demirbağ Kabayel	**11:50-12:10**	**Klinik fenotipleme neden önemli** Konuşmacı: Aysun Genç
12:10-12:30	**Yaşlı ve kırıklı hastada zorluklar** Konuşmacı: Ayşe Küçükdeveci		

16 EKİM 2026, *Cuma*

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
12:30-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ		
13:30-14:30	**Yönetmesi zor olgular- gözden kaçırdıklarımız**	13:30-14:30	**Kanıtlar ile Osteoartrit tedavisi**
	Oturum Başkanları:Elif Akalın, Gülseren Akyüz		Oturum Başkanları: Berrin Durmaz, Özlem Şenocak
13:30-13:50	**Omurilik yaralanmasında OP** Konuşmacı: Belgin Erhan	13:30-13:50	**Fizik Tedavi Ajanları** Konuşmacı: Funda Atamaz Çalış
13:50-14:10	**Hipofosfotazya** Konuşmacı: Evrim Karadağ Saygı	13:50-14:10	**Egzersiz yaklaşımları** Konuşmacı: Arzu Yağız On
14:10-14:30	**Denosumab sonrası kırık yönetimi** Konuşmacı: Dilşad Sindel	14:10-14:30	**Tamamlayıcı tedaviler (ozon akupuktur, proloterapi)** Konuşmacı: Nilay Şahin
14:30-15:00	KAHVE MOLASI		
15:00-16:00	**Diz osteoartrit tedavisinde güncellemeler**	15:00-16:00	**Kas ve Kemik: Ayrılmaz ikili**
	Oturum Başkanları: Deniz Evcik, Selmin Gülbahar		Oturum Başkanları: Jale İrdesel, Lale Altan
15:00-15:20	**Hyaluronik asit preparatları - nasıl tercih edelim** Konuşmacı: Mahir Topaloğlu	15:00-15:20	**Osteosarkopeni: Patogenez ve Tanı** Konuşmacı: Sibel Eyigör
15:20-15:40	**Glukozaminleri kime verelim** Konuşmacı: Yeşim Kirazlı	15:20-15:40	**Düşme riskinin değerlendirilmesi ve önlenmesi** Konuşmacı: Neşe Özgirgin
15:40-16:00	**Yeni perspektifler gelecek tedaviler** Konuşmacı: Şeniz Akçay	15:40-16:00	**Kas ve Kemik Sağlığında Egzersizin Yeri** Konuşmacı: Filiz Sertpoyraz
16:00-16:15	KAHVE MOLASI		

16 EKİM 2026, *Cuma*

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
16:15-17:00	**Nutritional strategies for optimal bone health**		
	Oturum Başkanı: Şansın Tüzün		
	Konuşmacı: Bess Dawson Hughes		
17:00-18:00	**Sözlü Bildiri Oturumu**		
	Oturum Başkanı: Ayşe Küçükdeveci		

17 EKİM 2026, *Cumartesi*

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
08:30-09:00	**UZMANINA DANIŞ**	08:30-09:00	**UZMANINA DANIŞ**
08:30-08:45	**Diz Osteoartritinde hangi görüntüleme ne zaman?** Konuşmacı: Selmin Gülbahar	08:30-08:45	**Erkek osteoporozu** Konuşmacı: İbrahim Halil Erdem
08:45-09:00	**Diz osteoartritinde hastamızı ne zaman cerrahiye yollarız** Konuşmacı: Lale Altan	08:45-09:00	**Kortikosteroid osteoporozu** Konuşmacı: Jale İrdesel
09:00-10:00	**Postmenopozal osteoporozda HRT- olgularla tartışıyoruz**	09:00-10:00	**Metabolik kemik hastalıkları ve osteoporoz**
	Oturum Başkanları:Dilşad Sindel, Canan Tıkız		Oturum Başkanları: Rengin Güzel, Fitnat Dinçer
09:00-09:30	**Yararları çok. Korkmaya gerek yok** Konuşmacı: Serdar Özşener	09:00-09:20	**Diyabet ve kemik sağlığı: Hastaığın ve tedavisinin etkisi** Konuşmacı: Ece Ünlü Akyüz
09:30-10:00	**Riskleri çok, tedavide yeri yok** Konuşmacı: İlknur Aktaş	09:20-09:40	**Obezite ve GLP 1 Agonistleri** Konuşmacı: Zafer Günendi
		09:40-10:00	**Bariatrik cerrahi sonrası osteoporoz** Konuşmacı: Ece Çınar
10:00-10:15	**KAHVE MOLASI**		
10:15-11:00	**UYDU SEMPOZYUM**		
11:00-12:00	**Yuvarlak masa: Ortobiyolojik tedaviler hakkında aklımızdaki sorular**	11:00-12:00	**Tiroid ve Paratiroid Hormonu: Azı mı çoğu mu kemikler için daha zararlı?**
	Moderatör: Selmin Gülbahar **Panelistler**: Demirhan Dıraçoğlu, Kenan Akgün, Mahir Topaloğlu, Can Eyigör		Oturum Başkanları:Füsun Ardıç, Deniz Palamar Kadıoğlu
		11:00-11:30	**Hipo ve hiperparatiroidi** Konuşmacı: Nihan Erdinç Gündüz
		11:30-12:00	**Hipo ve hipertiroidizm (Endojen ve iatrojenik)** Konuşmacı: Sibel Başaran

17 EKİM 2026, *Cumartesi*

SAAT	SALON A	SAAT	SALON B
12:00-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ		
13:30-14:00	**Role of Calcium and Vitamin D supplementation in the efficacy and safety of osteoporosis drugs**		
	Oturum Başkanı: Yeşim Kirazlı		
	Konuşmacı: Serge Ferrari		
14:00-15:00	**Vertebra kırıklarına yaklaşım**	14:00-15:00	**Kanser ve osteoporoz**
	Oturum Başkanları: Ece Ünlü Akyüz, Alp Çetin		Oturum Başkanları: İlknur Aktaş Evrim Karadağ Saygı
14:00-14:20	Vertebra kırığını nasıl tanıyalım Konuşmacı: Oya Özdemir	14:00-14:30	Meme kanserli hastalarda osteoporoz yönetimi Konuşmacı: Elif Akalın
14:20-14:40	Konservatif tedaviler Konuşmacı: Özlem Şenocak	14:30-15:00	Prostat kanserli hastalarda osteoporoz yönetimi Konuşmacı: Ülkü Akarırmak
14:40-15:00	Ne zaman invaziv tedavi uygun? Konuşmacı: Elif Aydın		
15:00-16:00	**Osteoporozda yeni değerlendirme yöntemleri**	15:00-16:30	**Sözlü Bildiri Oturumu** Oturum Başkanı: Ece Çınar
	Oturum Başkanları: Canan Şanal, Aysun Genç		
15:00-15:30	REMS teknolojisi Konuşmacı: Pınar Borman		
15:30-16:00	Yapay zeka uygulamaları Konuşmacı: Alp Çetin		
16:00-16:30	KAHVE MOLASI		
16:30-17:00	**Management of very high fracture risk in the context of a lifelong osteoporosis treatment plan**		
	Oturum Başkanı: Yeşim Gökçe Kutsal		
	Konuşmacı: Michael McClung		

18 EKİM 2026, *Pazar*

SAAT	SALON A
09:00- 09:40	**Böbrek ve karaciğer hastalıklarında ve nakil sonrası osteoporoz: Dikkat edilecek konular**
	Oturum Başkanları: Ebru Şahin, Hale Üzümcügil
09:00-09:20	**Anabolik tedavinin yeri** Konuşmacı: Canan Şanal
09:20-09:40	**Antirezorbtiflerin yeri** Konuşmacı: Hande Özdemir
09:40-10:00	**KAHVE MOLASI**
10:00-11:00	**Osteoporoz Tedavisi ve Komplikasyonlar**
	Oturum Başkanları:Derya Demirbağ Kabayel, İbrahim Halil Erdem
10:00-10:20	**Çene osteonekrozu: ne kadar korkmalıyız?** Konuşmacı: Aysun Özlü
10:20-10:40	**Atipik femur fraktürü** Konuşmacı: Ümit Yalçın
10:40-11:00	**Osteoporoz tedavisinde gözden kaçabilen diğer yan etkiler** Konuşmacı: Ebru Şahin
11:00- 11:15	**Akılcı ilaç kullanımı** Konuşmacı: Hale Üzümcügil
11:15 -12:00	**KAPANIŞ**

9. ULUSAL OSTEOPOROZ OSTEOARTRİT VE KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI *Kongresi*

15-18 EKİM 2026

HİLTON DALAMAN SARIGERME